

УТВЕРЖДАЮ
Начальник ГБОУ КШИ
«Кубанский казачий кадетский корпус»
В.М. Маслов
«05» апреля 2024 г.

План мероприятий Месячника «ЗОЖ» в ГБОУ КШИ «Кубанский казачий кадетский корпус»

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Охват, класс	Ответственные
1.	Оформление рекреации (стенды мед. работника, инструктора по физ. культуре) на тему: 10 легких шагов к ЗОЖ	В течение Месячника	-	Ланцов В.А. Чакерьян Н.Г.
2.	Проверка санитарного состояния кабинетов, расположений	В течение Месячника	7-11	Маслов В.М. Казачкина О.А. Ланцов В.А.
3.	Организация и проведение тематических классных часов «Будь здоров без докторов»	По плану классных руководителей	7-11	Классные руководители
4.	Организация работы телефона: - «горячей линии» по вопросу профилактики алкоголизма среди несовершеннолетних 8 -800-200-0-200 -психологической помощи на линии Детского телефона доверия 8-800-2000-122	В течение Месячника	7-11	Казачкина О.А. Шустова Ю.И.
5.	Выставка книг, периодической печати «В спортивном теле – дух книголюбца»	В течение Месячника	-	Соловьева М.В.
6.	Индивидуальное консультирование обучающихся по эффективным способам сохранения психического здоровья	В течение Месячника	7-11	Шустова Ю.И.
7.	Всероссийские открытые уроки по профилактике гибели и травматизма детей	В течение Месячника	7-11	Величко Г.П.
8.	Открытие месячника ЗОЖ в рамках курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» на тему «Россия –	08.04 14.20	7-11	Педагог-организатор, классные руководители, воспитатели

	здоровая держава»			
9.	«По порядку – на зарядку» (организация и проведение утренних зарядок для всего личного состава)	9-13.04 16-20.04 23-27.04	11 «А» 8 «А» 7 «А,Б»	воспитатели
10.	Беседа «Всемирный день иммунитета»	10.04 15.00	7 «А»	Ланцов В.А.
11.	Цикл спортивных мероприятий: «На спортивной орбите» (Бег+ преодоление стены+ метание ножа в цель, Метание гранаты в цель)	11.04 15.00	8 «А»	Чакерьян Н.Г.
12.	Акция «Один день без вредной еды»	15.04	7-11	Маслов В.М. Казачкина О.А. Работягова Т.В. Величко Г.П. воспитатели
13.	Выпуск стенгазет «Виват, здоровье»	15-19.04	7-11	Воспитатели
14.	Беседа «Здоровое питание»	17.04 14.20	7 «Б»	Ланцов В.А.
15.	Час здоровья «Сделать выбор не поздно!»	17.04 15.00	8 «А»	Читальный зал библиотеки им. Л.Н. Толстого
16.	День креативных физкультминуток на уроках	18.04	7-11	Учителя-предметники
17.	Цикл спортивных мероприятий: «Сдача норм ГТО»	18-19.04 15.00	7-е	Чакерьян Н.Г.
18.	Беседа «Вредные привычки человека»	24.04 15.00	11 «А»	Ланцов В.А.
19.	Цикл спортивных мероприятий: «Мы спортсмены» (Разведка боем, Метание гранаты в цель)	25.04 15.00	7-е	Чакерьян Н.Г.
20.	Конкурс рисунков «Вперед, по дороге здоровья»	22-26.04	7-11	Кравцова М.С.
21.	Родительский лекторий «Растим здоровых детей»	13.04 20.04 27.04	7-11	Классные руководители