

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение кадетская
школа-интернат "Кубанский казачий кадетский корпус
имени атамана М.П. Бабыча"
Краснодарского края**

Рассмотрено
педагогическим советом
протокол от 23.03.2022 № 4

Утверждено
приказом начальника ГБОУ КШИ
«Кубанский казачий кадетский
корпус»
от 30.03.2022 № 45

**Положение
о режиме занятий обучающихся**

Краснодар 2022

1. Общие положения

1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом корпуса, Уставом учреждения.

1.2. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

1.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».

2. Продолжительность учебного года и каникул

2.1. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 7-9 классах и полугодия в 10-11 классах.

2.2. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются ежегодным годовым календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 7 календарных дней.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Обучение проводится в первую смену.

3.2. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

3.3. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:
– для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

3.4. Факультативные, элективные, групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков и проводятся во 2-й половине дня. Между началом факультативных, элективных, групповых занятий организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.6. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.7. Для обучающихся 5–11 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2–4 уроках.

3.8. Продолжительность урока (академический час) в 7-11 классах составляет 40 минут.

3.9. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

3.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.

3.11. Учебные занятия в 7-11 классах проводятся по шестидневной учебной неделе.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением занятий по внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования в учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее 20 минут.

4.2. Окончание занятий в системе внеурочной деятельности и объединениях дополнительного образования в учреждении заканчивается не позднее 21.00 ч., с учетом распорядка дня учреждения.

4.3. Занятия в системе внеурочной деятельности и объединениях дополнительного образования в учреждении могут проводиться с понедельника по воскресенье.

4.4. Максимальная продолжительность занятий:

в системе внеурочной деятельности в учебные, выходные и каникулярные дни — не более 2-х академических часов в день, одно из которых должно быть двигательным-активным;

в объединениях дополнительного образования в учебные дни — не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни — не более 4 академических часов в день.

После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

4.5. Режим занятий системы внеурочной деятельности и объединений дополнительного образования устанавливается расписанием с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4.6. Иные особенности режима занятий обучающихся в корпусе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.