

**Аннотация**  
к рабочей программе по предмету «Физическая культура»

<i>Название предмета (курса)</i>	Физическая культура
<i>Уровень образования</i>	Среднее общее
<i>Классы</i>	10-11
<i>Количество часов</i>	204 (3 ч в неделю)
<i>Программа разработана на основе</i>	<p>Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования</p> <p>с учетом: Авторской программы «Физическая культура. Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. 10-11 классы: учебное пособие для общеобразовательных организаций / В.И. Лях. – 6-е издание – М.: Просвещение, 2021</p> <p>с учетом УМК: «Физическая культура 10-11», Лях В.И., М Просвещение, 2018г.</p>
<i>УМК</i>	Физическая культура. 10-11 классы: учебник для общеобразовательной организации: базовый уровень / В.И. Лях -5-е издание –М. : Просвещение, 2018. – 255с.: ил. ISBN 978-5-09-057323-8.
<i>Содержание предмета (курса)</i>	<p>Вид программного материала</p> <p>1        Базовая часть 90</p> <p>1.1     Основы знаний о физической культуре 7</p> <p>1.2     Спортивные игры 20</p> <p>1.3     Гимнастика с элементами акробатики 18</p> <p>1.4     Лёгкая атлетика 20</p> <p>1.5     Кроссовая подготовка 17</p> <p>1.6     Элементы единоборств 8</p> <p>2        Вариативная часть 12</p> <p>2.1     Материал, связанный с региональными и национальными особенностями:</p> <p>Легкая атлетика 5</p> <p>Спортивные игры 5</p> <p>2.2     По выбору учителя, учащихся, определяемый самой школой, по углублённому изучению одного из видов спорта</p> <p>Кроссовая подготовка 2</p>