

**Нормативы по физической культуре
для поступающих в 10 класс**

Упражнение	«5»	«4»	«3»
Бег на 60 м. (сек.)	8,8	9,4	10,0
Челночный бег 3x10 м. (сек.)	7,9	8,5	8,7
Прыжок в длину с места (см.)	210	200	180
Подтягивание из виса (раз)	11	9	6