

ДЕНЬ 9														
Завтрак														
365	Масло сливочное	20,0	0,16	14,50	0,26	136,57	0,00	0,00	0,12	0,00	2,40	3,80	0,08	0,04
182	Каша жидкая молочная (рисовая)	250,0	7,80	12,50	27,80	262,21	0,10	2,00	0,08	0,50	240,25	218,80	38,50	0,50
Вз :609	Вареники ленивые с маслом сливочным	200,0	33,20	9,50	51,40	435,21	0,14	0,58	0,06	0,86	160,60	302,40	37,92	1,56
294	Чай	200,0	0,00	0,00	5,00	20,52	0,00	0,00	0,00	0,00	4,68	0,30	0,16	0,00
	Фрукты свежие	200,0	0,76	0,76	18,62	86,53	0,06	24,70	0,00	0,00	30,40	20,90	17,10	4,18
367	Хлеб пшеничный	60,0	4,56	0,48	29,16	142,72	0,01	0,00	0,00	0,00	1,20	3,90	0,84	0,07
	<b>Итого</b>	<b>930,0</b>	<b>46,48</b>	<b>37,74</b>	<b>132,24</b>	<b>1083,76</b>	<b>0,31</b>	<b>27,28</b>	<b>0,25</b>	<b>1,36</b>	<b>439,53</b>	<b>550,10</b>	<b>94,60</b>	<b>6,35</b>
2-ой завтрак														
366	Бутерброд с сыром	65,0	7,54	10,79	19,28	210,30	0,05	0,14	76,70	0,61	180,96	124,80	12,29	0,64
283	Напиток из сухофруктов	200,0	1,82	0,00	35,75	154,04	0,04	1,40			60,50	51,50	36,75	1,12
	<b>Итого</b>	<b>265,0</b>	<b>9,36</b>	<b>10,79</b>	<b>55,03</b>	<b>364,34</b>	<b>0,09</b>	<b>1,54</b>	<b>76,70</b>	<b>0,61</b>	<b>241,46</b>	<b>176,30</b>	<b>49,04</b>	<b>1,76</b>
Обед														
	Салат из помидоров и огурцов	100,0	1,64	5,09	4,67	73,20	0,03	4,70	0,00	3,35	45,42	31,64	17,24	0,57
88	Щи из свежей капусты с картофелем	300,0	1,92	5,91	13,80	119,42	0,09	24,00	1,50	0,30	67,50	78,00	34,50	1,20
279 М	Тефтели	100,0	22,94	23,49	9,82	352,79	0,09	0,29	0,04	0,00	46,06	208,04	23,64	1,85
331	Соус сметанный	50,0	0,73	2,61	3,11	40,02	0,02	0,30	0,20	0,35	38,35	29,50	3,40	0,15
310	Картофель отварной	250,0	4,80	6,00	39,00	235,38	0,29	4,78	0,03	0,00	24,39	139,34	54,95	2,15
342	Компот из свежих плодов	200,0	0,17	0,17	26,56	111,14	0,01	5,43	0,00	0,00	11,19	4,60	3,76	0,92
367	Хлеб пшеничный	60,0	4,56	0,48	29,16	142,72	0,01	0,00	0,00	0,00	1,20	3,90	0,84	0,07
368	Хлеб ржаной	60,0	4,62	0,60	27,60	137,68	0,05	0,00	0,00	0,00	10,80	55,20	12,00	1,74
	<b>Итого</b>	<b>1120,0</b>	<b>41,38</b>	<b>44,35</b>	<b>153,72</b>	<b>1212,33</b>	<b>0,59</b>	<b>39,50</b>	<b>1,77</b>	<b>4,00</b>	<b>244,90</b>	<b>550,22</b>	<b>150,33</b>	<b>8,65</b>
Полдник														
374 М	Шарлотка с яблоками	70,0	2,80	4,17	31,04	177,49	0,05	2,70	0,04	0,45	15,98	46,58	7,30	1,22
293	Сок фруктовый	200,0	1,00	0,00	18,20	78,72	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	0,60
	<b>Итого</b>	<b>270,0</b>	<b>3,80</b>	<b>4,17</b>	<b>49,24</b>	<b>256,21</b>	<b>0,07</b>	<b>6,70</b>	<b>0,04</b>	<b>0,45</b>	<b>29,98</b>	<b>60,58</b>	<b>15,30</b>	<b>1,82</b>
Ужин														
	Салат картофельный	150,0	2,70	7,50	27,15	192,14	0,15	48,30	0,60	4,35	100,20	102,15	53,25	1,80
Вз 858	Филе куриное запечённое	150,0	34,50	13,35	1,05	269,91	0,46	0,00	0,00	0,56	21,00	324,00	39,00	1,50
560 М	Фасоль стручковая с яйцом	200,0	11,20	14,40	5,80	203,62	0,12	26,30	2746,00	0,82	127,22	180,80	41,76	3,02
269	Какао с молоком	200,0	2,94	3,41	13,50	99,13	0,05	1,30	0,01	0,00	126,66	97,86	16,29	0,08
367	Хлеб пшеничный	60,0	4,56	0,48	29,16	142,72	0,01	0,00	0,00	0,00	1,20	3,90	0,84	0,07
368	Хлеб ржаной	80,0	6,16	0,80	36,80	183,58	0,07	0,00	0,00	0,00	14,40	73,60	16,00	2,32
	<b>Итого</b>	<b>840,00</b>	<b>62,06</b>	<b>39,94</b>	<b>113,46</b>	<b>1091,09</b>	<b>0,86</b>	<b>75,90</b>	<b>2746,61</b>	<b>5,73</b>	<b>390,68</b>	<b>782,31</b>	<b>167,14</b>	<b>8,78</b>
Второй ужин														
272	Кисломолочный напиток	200,0	5,00	6,40	12,00	129,22	0,08	1,40	0,00	0,00	251,75	171,00	27,00	0,18
	Пряник	20,0	1,02	2,06	22,41	115,22	0,01	0,00	0,00	0,00	2,40	10,99	0,67	0,18
	<b>Итого</b>	<b>220,0</b>	<b>6,02</b>	<b>8,46</b>	<b>34,41</b>	<b>244,44</b>	<b>0,09</b>	<b>1,40</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>254,15</b>	<b>181,99</b>	<b>27,67</b>	<b>0,36</b>
	<b>Всего</b>		<b>169,10</b>	<b>145,45</b>	<b>538,09</b>	<b>4252,17</b>	<b>2,00</b>	<b>152,32</b>	<b>2825,37</b>	<b>12,14</b>	<b>1600,70</b>	<b>2301,49</b>	<b>504,07</b>	<b>27,71</b>