

## ПАМЯТКА

*Дорогие ребята! Вот и наступила долгожданная пора каникул, когда у вас появилось достаточно времени для отдыха, развлечений, общения с друзьями. Но чтобы не омрачать радость отдыха, не огорчать своих близких, хотим напомнить, что и во время каникул не стоит забывать правила личной безопасности.*

### 1. Защитись от коронавируса.

В связи с эпидемиологической обстановкой **РЕКОМЕНДУЕТСЯ:**

Чтобы снизить риск заражения, стоит как можно чаще мыть руки. Если такой возможности нет, можно пользоваться антисептиком. Особенно это актуально в местах большого скопления людей и в общественном транспорте.

Пока ситуация не нормализуется, стоит как можно меньше бывать в общественных местах. Чем больше людей находятся в одном помещении, тем выше риск того, что хотя бы один из них будет заражен.

Если у вас наблюдаются признаки ОРВИ, не стоит идти в больницу, нужно вызвать врача на дом. Так риск распространения инфекции, если вы действительно больны, будет минимальным. Если вы нарушите это правило, на карантин отправят не только всех пациентов, которые в это время были в больнице, но и всех врачей, с которыми вы контактировали.

2. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать ПДД;

Будь внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдай правила дорожного движения.

В общественном транспорте будь внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках, не забывай пристегивать ремень безопасности.

3. Соблюдай общие правила безопасности при прогулках в лесу и пребывание на реке:

3.1. Запрещается разжигать костры, на территории села лесного массива и лесов. Не поджигай сухую растительность (траву, кустарники и т.д.), помни правила пожарной безопасности;

3.2. Купаться разрешено только в специально отведённых для этого местах, в теплое время, вместе с родителями законными представителями.

3.3. Детям и подросткам запрещено находиться у воды без присмотра родителей.

3.4. Нельзя употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды.

3.5. При укусах насекомых незамедлительно сообщи об этом родителям или обратись за помощью в медицинское учреждение

4. Заботься о своем здоровье; соблюдай временные рамки при загаре, купании.

5. Будь осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдай технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

6. Соблюдай технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

7. Соблюдай временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

8. Будь осторожным в обращении с домашними животными;

9. Не разговаривай с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагируй на знаки внимания и приказы незнакомца.

10. Не играй и не ходи в незнакомые места особенно где имеются опасные здания, сооружения и т.д.

11. Всегда сообщай родителям, куда идёшь гулять. Вовремя возвращайся домой.

12. Запрещено курение в общественных местах (с 1 июня 2013г. вступил в силу Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» штраф до 1500 руб.)

**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!!! В 22.00 ВЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ДОМА!!!**

Помни телефоны экстренных служб

**ЕДДС (Единая Дежурная Диспетчерская Служба) 112**

Пожарная охрана 01/ с моб. тел. 101, Полиция 02/ с моб. тел. 102, 8(49131) 2-24-18

Скорая помощь 03/ с моб. тел. 103, Газовая служба 04/ с моб. тел. 104

*Приятного отдыха!*